

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Голова Комітету з фізичного виховання  
та спорту  
Міністерства освіти і науки України  
Вадим СТЕЦЕНКО  
2023 р.



## РЕГЛАМЕНТ № 56

### Всеукраїнського фізкультурно-оздоровчого заходу серед учнів «Козацька ліга»

#### 1. Цілі і завдання

Всеукраїнський фізкультурно-оздоровчий захід серед учнів «Козацька ліга» (далі – Захід) проводиться з метою:

- започаткування проведення цікавих, сучасних фізкультурно-оздоровчих заходів для залучення до рухової активності учнів та учениць закладів професійної (професійно-технічної) освіти (далі – ЗП(ПТ)О);
- пропаганди здорового способу життя серед учнів та учениць ЗП(ПТ)О.

#### 2. Строки і місця проведення заходу

Захід заплановано провести з 04 по 06 травня 2023 року у м. Вижниця Чернівецької області.

#### 3. Організація та керівництво проведенням заходу

Загальне керівництво організацією та проведенням Заходу здійснюється Комітетом з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України (далі – КФВС МОН).

Відповідальність за безпосередню організацію та проведення Заходу покладається на відповідну філію (відділення) КФВС МОН – за місцем проведення Заходу, суддівською колегією (далі – СК Заходу) та організаційний комітет (далі - оргкомітет Заходу), склад яких затверджується наказом КФВС МОН.

Захід проводиться з дотриманням законодавчих та нормативно-правових актів, які стосуються обмежень правового режиму воєнного стану, безпекових вимог та обмежувальних протиепідемічних заходів.

Усі учасники та представники команд під час проведення Заходу зобов'язані дотримуватися протиепідемічних і безпекових заходів.

#### 4. Учасники заходу

До участі в Заході допускаються команди ЗП(ПТ)О в складі: 1 учениця віком 15-19 років, 1 учень віком 15-19 років, 1 вчитель фізичного виховання - представник команди.

У разі неможливості формування команди ЗП(ПТ)О за принципом гендерної рівності, до участі у Заході допускаються збірні команди в складі: 1 учениці, 1 вчителя фізичного виховання та 1 учня, 1 вчителя фізичного виховання від різних ЗП(ПТ)О. Такі збірні команди не беруть участь у командному заліку.

Якщо одна область України або місто Київ заявляють до участі більше, ніж одну команду ЗП(ПТ)О, їх представляє керівник відповідного регіону.

Представники та учасники команд під час участі в Заході повинні бути у спортивній формі єдиного зразку з позначенням свого регіону та ЗП(ПТ)О.

## **5. Характер та система проведення заходу**

Змагання – особисто-командні.

Змагання Заходу складаються з трьох рубежів, програма яких викладена у додатку 1.

Кожен учасник повинен взяти участь в одному забігу на кожному з трьох рубежів. Кожен рубіж містить 5 доріжок. 5 учасників кожного забігу на кожному з рубежів обираються жеребом у випадковому порядку.

Місця розподіляються відповідно до сукупного часу, що витратив учасник на подолання всіх трьох рубежів.

## **6. Програма проведення заходу**

### **День 1:**

- 1) приїзд, акредитація, поселення учасників та суддів;
- 2) семінар для суддів;
- 3) семінар для команд щодо правил проведення змагань.

### **День 2:**

- 1) сніданок;
- 2) забіги I рубежу;
- 3) обід;
- 4) забіги II рубежу;
- 5) вечеря

### **День 3:**

- 1) сніданок;
- 2) забіги III рубежу;
- 3) підведення підсумків та нагородження;
- 4) обід та від'їзд команд

Склад рубежів згідно додатку 1 цього регламенту.

Забіги учнів та учениць відбуваються почергово.

## **7. Безпека та підготовка місць проведення заходу**

Підготовка спортивних споруд здійснюється відповідно до Положення про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025.

Підготовка та забезпечення належного технічного стану спортивних споруд покладається на їх власників.

Медичне забезпечення Заходу здійснюється відповідно до спільного наказу Міністерства молоді та спорту України та Міністерства охорони здоров'я України «Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів» від 15.07.2020 № 603/1608, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 р. за №731/35014.

Захід проводиться з урахуванням постанови Кабінету Міністрів України від 09.12.2020 року № 1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» (зі змінами) та постанови Головного державного санітарного лікаря України від 19 листопада 2020 року № 58 «Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)» (далі – Постанови).

Захід проводиться з урахуванням Закону України «Про правовий режим воєнного стану», Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64 «Про введення воєнного стану в Україні» (зі змінами), затвердженого Законом України «Про затвердження Указу Президента України «Про введення воєнного стану в Україні».

Відповідальний за порядок забезпечення контролю за дотриманням протиепідемічних заходів та вимог Постанов та Нормативно-правових актів щодо воєнного стану під час проведення Заходу призначається відповідним наказом КФВС МОН.

## **8. Умови визначення першості та нагородження переможців і призерів**

За результатами змагань відповідно цього Регламенту визначаються:

- першість серед учнів;
- першість серед учениць;
- першість серед ЗП(ПТ)О.

Першості серед учениць та учнів визначаються відповідно до сукупного часу, що витратили учасник та учасниця на подолання всіх трьох рубежів – вище місце отримує учасник або учасниця, які мають менший час.

Якщо два або більше учасників, які претендують на призові місця, мають однаковий сукупний час, то призначається додатковий забіг на третьому рубежі, результати якого визначають поділ «спірних» місць між учасниками.

Якщо учасники додаткового забігу показали однаковий результат, то розподіл місць між учасниками визначається жеребом.

Непризові місця розподіляються як границі «від – до» між всіма учасниками з однаковим часом відповідно кількості таких учасників.

Якщо учасник не пересік лінію фінішу на будь-якому з трьох рубежів, він отримує останнє місце за результатами змагань.

Першість серед ЗП(ПТ)О визначається за кількістю місць, здобутих їх ученицями та учнями разом – вище місце отримує заклад освіти, що має меншу суму місць.

Учасники, які посіли перше, друге та третє місця у Заході нагороджуються медалями та дипломами КФВС МОН.

ЗП(ПТ)О, які посіли перше, друге та третє місця у Заході нагороджуються кубками КФВС МОН відповідного гатунку та дипломами КФВС МОН.

Учасники можуть нагороджуватися заохочувальними призами, подарунками та сувенірами.

#### **9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників**

Витрати на забезпечення:

проживання, харчування, проїзду в обидві сторони, добових в дорозі для СК Заходу та оргкомітету Заходу, визначених КФВС МОН;

нагородної атрибутики та сувенірів;

спортивного інвентарю;

форми Заходу;

форми для суддів;

оплати послуг споруд, матеріального забезпечення, підготовки майданчиків тощо;

протиепідемічних заходів та засобів індивідуального захисту (маски, антисептики тощо), експрес-тестування для визначення антигену до вірусу COVID-19 для суддів, учасників та їх представників тощо;

медичних потреб (в т.ч. послуги швидкої допомоги);

придбання канцелярських товарів;

та інші витрати на забезпечення організації та проведення Заходу відповідно до кошторису здійснюються за рахунок коштів державного бюджету розпорядником яких є КФВС МОН та його філій, позабюджетних, коштів місцевих бюджетів, спонсорських надходжень та інших джерел, не заборонених чинним законодавством України.

Витрати на забезпечення проїзду до міста Чернівці та у зворотному напрямку, харчування, проживання, добові в дорозі, форми учасників і представників команд здійснюються за рахунок коштів ЗП(ПТ)О, обласних і районних бюджетів, бюджетів органів місцевого самоврядування, позабюджетних, спонсорських коштів та інших джерел, не заборонених законодавством України.

Умови фінансування та матеріального забезпечення проведення Заходу можуть бути зміненими.

#### **10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході**

Попередні заявки на участь у Заході подаються до 21 квітня 2023 року, шляхом заповнення гугл форми за посиланням:

<https://forms.gle/PyDSt3JHDMmxLxB29>.

Представники команди ЗП(ПТ)О в день приїзду подають до мандатної комісії іменні заявки, згідно додатку 2 в 2-х примірниках, завірені посадовими особами відповідного рівня повноважень ЗП(ПТ)О, відділенням (філією) КФВС МОН та медичним закладом. Для допуску до участі кожен учасник надає мандатній комісії:

- паспорт (ID-картку) громадянина України;
- документ, що підтверджує статус учня ЗП(ПТ)О (учнівський квиток);
- страховий поліс (страхування від нещасного випадку та спортивної травми), чинний на час Заходу.

Відповідальність за підготовку всіх документів, необхідних для допуску команди до участі у Заході покладається на її представника.

Не допускаються до участі в Заході учні, у яких:

- відсутні один чи більше з документів, перелічених вище;
- при проведенні температурного скринінгу виявлено ознаки респіраторного захворювання та/або температуру тіла понад  $37,2^{\circ}$ .

Цей регламент є офіційним викликом на змагання

Додаток 1  
до Регламенту Всеукраїнського  
фізкультурно-оздоровчого заходу  
серед учнів «Козацька ліга»

**Склад та правила подолання рубежів**

1. Забіги відбуваються на рівній, натуральній або штучній поверхні.
2. Для проведення забігів облаштовуються 5 доріжок, з лініями «СТАРТ», на початку, та «ФІНІШ», у кінці.
3. Час подолання рубежу від лінії «СТАРТ» до лінії «ФІНІШ» визначається електронною системою.
4. В разі потрапляння інвентарю, під час подолання дистанції, за межі відповідної доріжки, учаснику об'являється дискваліфікація.
5. Кожна з доріжок залежно від рубежу містить наступне:

**I рубіж**

№ з/п	Назва перешкоди	Інвентар	Завдання
1	2	3	4
1	Слалом	Слаломні стійки	Подолати дистанцію огинаючи стійки не збивши їх. Якщо інвентар падає, то учасник забігу повинен встановити його у вихідне положення і лише тоді продовжити виконання завдання.
2	Тунель	Тунель довжиною 3,5 м., шириною 1 м., висотою 1 м.	Подолати відстань через тунель
3	Кидки на точність	Ціль 1х1 м, м'яч або мішок для метання.	З відстані 5 м. влучити в ціль. Для виконання завдання надається 3 спроби.
4	Штовхати сани	Сани, навантажувачі	Навантажити сани та подолати дистанцію штовхаючи сани на дистанцію 10 м. до позначки.

**II рубіж**

1	2	3	4
1	Бар'єри	4 бар'єри висотою 1 м.; 4 бар'єри висотою 0,4 м.	Подолати дистанцію, перестрибуючи через бар'єри висотою 0,4 м. та проходячи під бар'єрами висотою 1 м. Якщо інвентар падає, то учасник забігу повинен встановити його у

			вихідне положення і лише тоді продовжити виконання завдання.
2	Колода	Колода пласка (довжина 7 м., ширина 0,3 м., висота 1 м.)	Подолати дистанцію по колоді.
3	Кантування покришки	Покришка автомобільна.	Подолати дистанцію кантуючи покришку на відстань 10 метрів до позначки
4	Стіна (варіант 1)	Стіна висотою 2 м. з 2 отворами: перший – на рівні землі, другий – 1,5 м. від рівня землі. Розмір отворів – 1*0,8 см.	Пролізти через отвір у стіні, що на рівні землі

### III рубіж

1	2	3	4
1	По-пластунськи	Конструкція шириною 3 м., висотою 0,5 м., довжина 3,5 м.	Подолати дистанцію по-пластунськи під конструкцією
2	Перекладина	Перекладина, медбол/набивний м'яч.	Перекинути медбол/набивний м'яч через перекладину. Для виконання завдання надається 3 спроби.
3	Стіна (варіант 2)	Стіна висотою 2 м., з 2 отворами: перший – на рівні землі, другий – 1,5 м. від рівня землі. Розмір отворів – 1*0,8 см.	Пролізти через отвір, що на висоті 1,5 м від рівня землі
4	Тягнути сани	Сани, стропи, навантажувачі	Навантажити сани та протягнути санчата на відстань 10 метрів до позначки

**Іменна заявка**

команди \_\_\_\_\_ області до участі у  
 Всеукраїнському фізкультурно-оздоровчому заході серед учнів «Козацька ліга»

№ з/п	П.І.Б.	Роль в команді	Область	Місто	Назва ЗП(ПТ)О	Повна дата народження	Медицинський допуск
1							
2							
3							

Підписи членів мандатної комісії:  
 «Допущено» \_\_\_\_\_ учасників

Головний лікар \_\_\_\_\_ )  
 Головний секретар \_\_\_\_\_ )  
 Головний суддя \_\_\_\_\_ )

Підписи та печатки відряджуючої сторони:  
 «Допущено» \_\_\_\_\_ учасників \_\_\_\_\_ )  
 Лікар: підпис, печатка установи, прізвище  
 кількість прописом  
 \_\_\_\_\_ керівник філії (відділення)  
 Комітету \_\_\_\_\_ )